

## **Esimerkkejä tapaamiskerroista**

Esimerkki 1.

**Aiheena: rajaaminen ja omat rajat**

**Paikka:** Päivärinteen palvelutalo

**Vetovastuu:** Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten tuki ry

**Tapaamiskerran kulku:**

- kahvit ulkoterassilla ja kuulumisten vaihtaminen
- esittelykiertos palvelutalossa
- toiminnallisten yksilö- ja pariharjoitusten kautta omien rajojen hahmottaminen: tunnekortit, jana-harjoite, roolipeli sekä parikiistely
- keskustelua rajaamisesta, sen vaikeudesta ja jokaisen omista rajoista
- tapaamisen purku ja arviointi

Esimerkki 2.

**Aihe: epävarmuuden sietäminen**

**Paikka:** Hämeenlinnan setlementti ry:n toimiston kokoustila

**Vetovastuu:** Hämeenlinnan setlementti ry:n toiminnanohjaaja ja projektityöntekijä

**Tapaamisen kulku:**

- kahvit ja kuulumisten vaihtaminen ryhmän kesken
- nimettiin omaan työhön epävarmuutta tuovia tekijöitä ja avattiin niitä sanaselityspelin kautta keskustelun pohjaksi.
- nimettyjen epävarmuustekijöiden kokoaminen taululle ja ryhmittely samalla keskustellen, miten niihin voitaisiin vaikuttaa arjen työssä. Mitä voin itse tehdä?
- luettiin yhdessä Carlsonin check-list, josta löytyy ohjeita työssä jaksamiseen ja siten myös epävarmuuden sietämiseen.
- muistutettiin syyskuun tapaamisesta.

Esimerkki 3.

**Aihe: yhteistyötahot ja sitouttaminen**

**Paikka:** Näytön Paikka ry:n toimitila

**Vetovastuu:** Näytön Paikan projektityöntekijä ja avaintyöntekijä

**Tapaamisen kulku:**

- kahvittelu ja kuulumisten vaihtaminen, ajankohtaiset asiat omassa työssä
- jakson ensimmäisen tapaamisen muistion jakaminen
- alustuspuheenvuoro: hyvän kontaktin luominen
- valmiin materiaalipaketin jakaminen
- keskustelu ja kommentointi alustuksen ja kokemusten pohjalta
- seuraavan tapaamisen muistutus